

新南威尔士简介

澳大利亚早期欧洲人的历史同时也是新南威尔士的历史 — 1770 年，英国探险家詹姆斯·库克船长沿东海岸向上航行并在植物湾靠岸时，将他的“发现”命名为新南威尔士。不过，很久以前，原住民就已经在海滨和山中过着平静富足的生活。对游客来说，澳大利亚这个当年的罪犯流放地，如今成为了国际化旅游城市。有着美丽的海港环境和轻松自在的生活方式的大都市悉尼是世界上最伟大的城市之一。在悉尼附近，有众多海滩和森林，还有雄伟的蓝山和猎人谷的众多葡萄酒庄。

从悉尼到昆士兰的沿海旅行线路非常受欢迎，是徒步旅行者的必经之路。这条线路穿过拜伦湾等风景优美的度假小镇，沿途是看不尽的壮丽而人迹罕至的海滩，途中还可进入大分水岭的国家公园一览胜景。澳大利亚最大的滑雪场位于 Kosciuszko 国家公园，但到了夏季，这里又是徒步行走、山地骑车、钓鱼和骑马游玩的绝佳去处。南海岸的景致丝毫不逊于北海岸，只是开发程度较低。

大分水岭上高原连绵不绝，其中包括有着壮丽的峡谷和瀑布的新英格兰。分水岭以西，您会见到澳大利亚的乡村景象。在西面斜坡肥沃的农田间，有几个优雅的古镇，在 Mudgee 附近还有另一个葡萄酒产区。再往西，是辽阔平原一望无垠的风景，它们在西北方融进了灼热的内陆。平原以南是 Riverina，这里有缓缓流动的河流、火红的赤桉林和果实累累的果树。

从古老的原住民遗址到很有气氛的乡村酒馆，人们心目中的“澳大利亚的象征”几乎都能在新南威尔士找到。

全州旅游胜地

拜伦湾 — 体验这个北方乌托邦温和的气候，绵延不绝的海滩，舒适的住所，美味的饮食和缤纷的夜生活。如果您厌倦了拥挤的人群，那么，就到附近一些美妙的小镇去转转吧，Lennox Head 和 Bangalow 就是不错的选择，您也可以去爬 Warning 山。

蓝山 — 这是个美妙的自然居住地，您可以观赏壮丽的景色、桉树和峡谷，体验奇特的丛林徒步旅行，参加各种户外活动，享受关怀备至的餐饮和住宿服务。

Kosciuszko 国家公园 — 在新南威尔士最大的国家公园里，探索洞穴、湖泊、森林和澳大利亚最高的 Kosciuszko 山峰（2,228 米）。冬季来这里滑雪，夏季在此穿越丛林。

Eden — 每年 10/11 月，从这个迷人的捕鱼港出发前去观鲸，其他时间则可观看海豚、海狮和海鸟。

猎人谷葡萄酒庄 — 在澳大利亚历史最悠久的葡萄酒产区，参观为数众多的葡萄酒庄。您可以乘坐公交专线车，租一辆电动三轮车，悠闲地乘坐敞篷马车，也可以乘热气球从空中俯瞰葡萄园美景。

断山 — 在这片沙漠绿洲里发掘内陆最美的一面，它之所以迷人，不仅因为它在艰难的环境中提供了一种舒适的生活，还因为它的银矿采掘历史和居住在此的艺术家群体。

悉尼简介

悉尼是澳大利亚历史最悠久的城市，该国的经济引擎，也是澳大利亚所有方面的“首都”，只是没有冠以首都之名。这座了不起的城市有着多元文化带来的巨大能量，向游客提供旅行目的地所应具有的一切：绝美的海港，一座同样美不胜收的大桥（俗称“衣架桥”）横跨其上，著名的歌剧院，宜人的气候，妙不可言的海滩和海浪，为数众多的上好餐馆、酒吧和缤纷的夜生活，以及吸引人的近郊地区，等等。一句话，悉尼是澳大利亚的国际宠儿。

有趣的是，仅仅 200 多年的时间，这个最初由英国流放犯居住的地方，变成了世界上最具包容性和最多样化的社会，多族群的混合令这个城市的文化生活多姿多彩。中国报纸、黎巴嫩餐馆、希腊东正教教堂在这个城市里与英格兰和爱尔兰传统平分秋色。海边山洞里原住民的壁画见证了该地区最早居民的生活，许多街道和郊区的土著名称也反映了这段历史。

海港将悉尼划成南北两半，悉尼海港大桥和悉尼港海底隧道将两岸连接起来（大桥以北的郊区统称北岸）。市中心大致是从环形码头到中央火车站。市中心以西是达伶港，以东则是 Darlinghurst、Kings Cross 和 Paddington。沿着海岸距离市中心东南方 3 公里处，是 Bondi 和 Coogee 的海滩市郊。

悉尼的天气

悉尼气候宜人，夜间气温很少低于 10°C，夏季平均气温为 25°C 左右，全年 300 多天阳光灿烂。虽然夏季气温可达 40°C，较高的湿度令人感到闷热，但十月到三月间的倾盆大雨往往会驱散高温。冬季凉爽而不寒冷。三四月和十月十一月的天气十分舒适，白天温暖而清新，夜晚气温也十分宜人。

文化概览

尽管悉尼人对临水而居有着近乎偏执的喜好，不过，一直以来，他们都知道，悉尼生活中最美好的事物 — 海滩、山脉、海浪和备受宠爱的海港 — 对所有人都是免费开放的，这使得这座城市的共同文化更加均衡。除了浓烈的户外文化，悉尼人还享有同样活泼的艺术文化，这里有为数众多的世界级艺术馆，有蓬勃的剧院和舞蹈场所，当然，还有悉尼歌剧院 — 澳大利亚的表演中心。尽管歌剧是悉尼最受关注的艺术形式，您同样可以见到戏剧、喜剧、音乐、舞蹈和芭蕾。尽管悉尼的音乐场所比不上墨尔本的活跃，一周的大多数晚上仍都可以在这里找到现场音乐表演。

不要错过……

悉尼有一些地方绝对令人震撼；哪怕只是四处转悠一天，那风情万种的悉尼海港、陡峭的悬崖峭壁和迷人的海滩为您呈上的美景盛宴就足够令您心满意足的了。在这个美妙的城市，您永远不会没有东西可看，没有事情可做，不过，作为游览起点，我们给您提供了以下这些建议。

拍照、散步，或爬上悉尼海港大桥 — 澳大利亚最引人注目的标志性景点。如果您预算不多，可以从桥塔瞭望站里观赏壮观的美景，如果您用不着太精打细算，那一定不要错过这个一生难得的机会：大桥攀登。

悉尼海港大桥：罗克斯区 (The Rocks) (从 Cumberland 街进入)。电话：02 9240 1100

BridgeClimb (大桥攀登)：罗克斯区 Cumberland 街 5 号。电话：02 8274 7777 网址：www.bridgeclimb.com.au

在 **Bondi 海滩** (Campbell Pde) — 悉尼最著名的沙滩 — 冲浪、游泳、日光浴或观看体育比赛。沿着海岸，从 Bondi 高尔夫球场步行两小时到 Coogee 海滩也十分值得，特别是，沿途可以看到**原住民的岩刻**。如果您更喜欢游客较少的海滩，不妨向北选择一处僻静但不失迷人魅力的海滩，如 **Bilgola、Palm Beach 或 Whale Beach**。

乘坐观光轮渡到 **Watsons 湾**，前往 **Doyles Palace 酒店**，按照这里由来已久的传统，在啤酒花园一边品味啤酒，一边享受悉尼海港的美景。

Doyles Palace 酒店：10 Marine Pde。电话：02 9337 5444

在一流的**悉尼水族馆**，感受澳大利亚丰富的海洋生物，其中有三个固定在海港中的“海洋馆”和透明的海底隧道。

悉尼水族馆：达伶港水族馆码头。电话：02 8251 7800 网址：www.sydneyaquarium.com.au

购物去！市区购物中心是 **Pitt 街购物中心**，不过，在受欢迎的内城商业地带购买时尚用品更为轻松，如 **Paddington 的牛津街**等；**Woollahra 皇后街**主要销售家具和古董；若要购买 CD，那就去 **Surry Hills 的 Crown 街**；购买纪念品则要去唐人街的 **Paddy's 市场**。

尽享美食与欢乐

有着多元文化混合、丰富的新鲜农产品和迷人的地理背景的悉尼注定是一个绝好的用餐之地；上好的当地葡萄酒，活泼的咖啡馆气氛和美不胜收的海港景致是您可以额外享用的“美食”。这里也有大量的卖酒处（即，酒馆和酒吧）。罗克斯和英皇十字区非常受欢迎，不过，在 **Surry Hills 和 Darlinghurst** 等内城市郊也能找到许多令人愉快且放松的地方。

没有什么字眼能够形容如此特别的 **Billy Kwong**，这是一家非常好的中餐馆，在这里，您可以在小巧的茶馆式氛围里享用美味菜肴。

Billy Kwong：Surry Hills Crown 街 3/355 号。电话：02 9332 3300

在海滩吃鱼和薯片是全澳大利亚人的消遣，所以，请来 **A Fish Called Coogee** 享用最美味的食品，在沙滩上抢占一个有利位置，以澳大利亚人的方式用餐。

A Fish Called Coogee：Coogee Coogee 湾路 229 号。电话：02 9664 7700

在特别的场合，您千万不可错过 **Icebergs Dining Room & Bar (冰山餐厅酒吧)**。这家独具魅力的餐馆位于悬崖顶端，既能够看到令人难以置信的美景，也能够享用到更加美味的食品。注意一定要提前预订好。

Icebergs Dining Room & Bar：Bondi Notts 路 1 号。电话：02 9365 9000

在 **Darlo 酒吧**，您可以心情放松地小酌一杯。每到周末，这里极好的气氛吸引许多年轻人前来，这里的服务给人感觉十分亲近，内部装饰则很随意但不失吸引力。

Darlo 酒吧：Darlinghurst Liverpool 街 306 号。电话：02 9331 3672

还有一个喝酒的好去处：**Paddington Inn 酒店**。靠近窗户的座位视角最佳，但也是最难得到的，周末下午当邻近的 Paddington 市场开放时更是一座难求。

Paddington Inn 酒店：Paddington 牛津街 338 号。电话：02 9380 5913

悉尼的活动

悉尼人爱聚会，任何理由都行。每年，这座城市都会举办为数众多的节日和特别活动。以下略举一二；若要了解更多信息，请咨询游客信息中心，它会告诉您在您逗留期间有什么节庆和活动。

同性恋斋节前庆 — 这个举世闻名的节日为期一个月，从二月直至三月上旬，其间举办一系列活动，包括运动嘉年华、狂欢节祈福（the Blessing of the Mardi Gras）、戏剧表演、电影节等等。节庆最后是盛大的游行（三月的第一个星期六）和狂欢节聚会。

同性恋斋节前庆：网址：www.mardigras.org.au

城市到浪滩马拉松赛 — 八月的第二个星期天，5万多名参赛者从市中心的 Park 街出发，一路跑到 Bondi 海滩；有些人十分认真，有些人则很随意，穿着夸张的服装，只为高兴。

城市到浪滩马拉松赛：网址：www.city2surf.sunherald.com.au

风祭 — 九月的第二个星期天在 Bondi 海滩举行这个放风筝节，它以多元文化为主题，包括最佳自制风筝比赛和歌舞表演。

风祭：网址：www.aks.org.au

海洋雕刻户外展 — 这个免费的户外雕刻展利用悉尼最美的自然景观之一 — Bondi 至 Bronte 海滨通道 — 来展示本土及国际艺术家的上乘艺术作品。

海洋雕刻户外展：网址：www.sculpturebythesea.com

悉尼至霍伯特帆船赛 — 12月26日，悉尼港聚集无数船只，游客在其中观看一艘艘帆船竞相离去，激烈争夺悉尼至霍伯特帆船赛的冠军。

悉尼至霍伯特帆船赛：网址：rolexsydneyhobart.com/default.asp