



澳大利亚首都地区 (ACT) 情况介绍

澳大利亚首都地区简介

澳大利亚首都地区是值得去的迷人的旅游胜地，它是地理政治的产物，历史虽不足百年，却已积累了许多可堪纪念的重大政治事件和社会事件。最初设立首都地区是为了限定新首都堪培拉——一座宽阔、干净且井然有序的大都市——的界限。毫无疑问，这个地区早已形成了自己的地方感——崇尚自然，现在，包括政府官员、自负的艺术家、富有朝气的大学学生在内的许多居民都认为，与其说他们是因情势所迫“被迫”居住在此，倒不如说这是他们十分乐于居住的并且能够赋予他们活力的宜人之地。

首都地区建在新南威尔士东南部一块灌木丛生的内陆土地之上。它面积 2,366 平方公里，南部和西部为崎岖的蓝灰色山脉，首都堪培拉位于东北角。距离市区不远处，便可见到具有历史意义的大农庄、高科技设施、狂热的体育活动和大量美丽的自然景观。该区有 40% 的土地为诺马治国家公园壮丽的山脊、茂密的森林及清澈的河流和水塘所覆盖——丛林徒步旅行者、观鸟客、骑车旅行者、郊游野炊者以及所有找寻那种既与世隔绝又美丽绝伦之地的人，都会在这里找到大量实例，令他们沉醉其中，流连忘返。

全区旅游胜地

诺马治国家公园——您可以在公园中叹为观止的新生林木间步行或骑车登山，2003 年 1 月的一场毁灭性林火曾令这里遭受重创。

马兰比吉河与科特尔河——带上野炊用具和游泳装备，沿着这两条美丽的河流寻找一处中意的游泳点。

堪培拉航天中心——它位于堪培拉太空通讯综合大厦，您可以在此观看有趣的太空船及太空追踪技术展。

金溪村——探索这个殖民村及其他吸引人之处，特别是澳洲爬行动物中心，在这里，您可以见到世界上毒性最强的三种地蛇。

Lanyon 农庄——看看这座位于马兰比吉河边的美丽的国家托管庄园，一定还要参观 Nolan 艺术馆（在同一地点，但在另外一座建筑中），馆内藏有澳大利亚著名艺术家 Sidney Nolan 的绘画作品。

堪培拉简介

并不是每个人都喜欢澳大利亚首都的恬静有序。但是，现在的堪培拉早已不再是以前那个基本是为公共部门服务的受控制的环境，如今，这里一半以上的就业者受雇于私营部门。艺术场所的日益兴盛意味着，剧院和艺术馆里不乏思想深刻、精心雕凿的作品。

当 1901 年澳大利亚各个独立的殖民地结成联邦，变成联邦各州时，建立国家首都的决定被写入了宪法。1908 年选定了地点 — 十分有外交策略地选定在主要竞争对手悉尼和墨尔本之间 — 1911 年，联邦政府创建了联邦首都地区。然后，美国建筑师 **Walter Burley Griffin** 击败了另外 136 名来自世界各地的竞争对手，赢得了这座城市的设计权。1913 年 3 月 12 日铺下新首都的基石时，这座城市被正式命名为“堪培拉”，这个名字源于“Kamberra”，在原住民的语言中表示“会面之地”。1927 年，国家政府从墨尔本迁至堪培拉，1938 年，这块土地更名为澳大利亚首都地区。

堪培拉市环 **Burley Griffin** 湖而建。主干道 **Northbourne** 大街自北面横贯人口稠密的堪培拉市（又名 **Civic**）。东面的步行购物中心构成堪培拉主要的购物区。市区南面，**Northbourne** 大街变成联邦大街，跨过 **Burley Griffin** 湖直达首都圈。这条道路环绕首都山上的国会大厦，这是建筑师 **Walter Burley Griffin** 设计的议会三角的顶点。在这个三角以内及其附近，矗立着澳洲最重要的几座建筑，包括老国会大楼、澳大利亚高等法院和澳大利亚国立艺术馆。

堪培拉的天气

堪培拉和首都地区的夏季气温介于令人舒服的温暖到令人不适的炎热之间，不过温度通常不超过 40°C。冬季凉爽，少风，有时阳光明媚，早晨通常有霜雾。七月的冬夜温度在 0°C 左右徘徊。堪培拉阳光充足，年均降雨量 630 毫米，降雨大部分落入该地区西部。堪培拉市很少下雪，最多每年两次，不过，在诺马治国家公园，降雪更为常见。

文化概览

堪培拉形成了自己的文化，其居民热爱户外活动，喜欢湖边公园，钟情翠绿的小山和市郊及其周围一片片参差不齐的天然灌木丛。除了观赏林海秋叶、绚丽春色或炎热夏季里深不见底的水塘时，堪培拉人还会流连于博物馆和艺术馆，或者在市区众多的饭店、咖啡馆和酒吧里大饱口福。作为一座规划好的城市、澳大利亚的政治中心以及澳洲许多最重要建筑的所在地，堪培拉是一个有着独特魅力的迷人之地，有着难以尽数的旅游胜地供游客前来探索。

不要错过…

堪培拉的许多重要建筑、博物馆和艺术馆沿 Burley Griffin 湖两岸呈八字型排开，而大多数自然景观则位于该区西边。这座城市在非常小的空间内安放了为数众多的旅游胜地，以下只列出其中几个，若要详细了解其他景点 — 如澳大利亚体育学院、澳大利亚皇家铸币厂和澳大利亚国立图书馆，请向堪培拉游客信息中心询问。

信息中心： Dickson Northbourne 大街 330 号。电话：1300 554 114 网址：www.visitcanberra.com.au

搭乘 34 路公交，在独具建筑魅力的**澳大利亚国家博物馆**下车，您将会看到，在创造力、争议、幽默和互动技术的运用下，一件件展品向您娓娓讲述这个国家的历史。

澳大利亚国家博物馆： Acton 半岛 Lawson Cres。电话：02 6208 5000 网址：www.nma.gov.au

在 Burley Griffin 湖南岸一座雄伟的建筑里，探索令人称奇的澳大利亚国立艺术馆，它拥有该国最上乘的澳大利亚艺术藏品。不要忘记顺便逛逛迷人的露天雕刻公园。

澳大利亚国立艺术馆： Parkes Pl, Parkes。电话：02 6240 6502 网址：www.nga.gov.au

租一辆自行车，环 Burley Griffin 湖骑行 35 公里 — 地势较为平坦，这是换个角度品味这座城市的绝好方法。您还可以在水中观赏湖景：Burley Griffin 湖租船处出租独木舟、皮船和桨船。

Burley Griffin 湖租船处： 堪培拉市 Acton 码头。电话：02 6249 6861

参加免费的导游带队参观活动，坐在议会大厦的公众席上观看议会议事。位于其下的**老国会大楼**也绝对值得一看，特别是其中的**国家肖像艺术馆**，美不胜收。

议会大厦： 首都山。电话：02 6277 5399 网址：www.aph.gov.au

国家肖像艺术馆： 老国会大楼。电话：02 6270 8236 网址：www.portrait.gov.au

前往**澳大利亚战争纪念馆**，感受这座城市整体设计的精细，了解新议会大厦和老议会大楼的辉煌历史。参观这个激荡人心的战争纪念馆，这里保存着战争的历史以及战争中的人员伤亡。

澳大利亚战争纪念馆： Treloar Cres, Campbell。电话：02 6243 4211 网址：www.awm.gov.au

尽享美食与欢乐

堪培拉有数以百计的各式餐馆。大多数餐馆位于堪培拉市，这里的菜肴标准已经提升，可与 Kingston、Manuka 和 Griffith 高档的精选菜品相匹敌。在 Dickson 有一个极好的亚洲美食区，各个郊区也散布着许多其他餐馆。堪培拉的酒吧集中在堪培拉市，但也有一些很好的酒吧位于市郊，如 Dickson、O'Connor 和 Kingston 等。以下是为您建议的方案，相信应该能让您的餐饮之旅有一个美好的开端：

早上在独具魅力的 **Silo** 享用美味的咖啡和果馅，但需要早点到，晚了就没有座位了。

Silo： Kingston Giles 街 36 号。电话：02 6260 6060

在 **Legends** 细细品味一个个餐前小吃，也可以品尝这里的招牌菜，如 *bacalao*（盐渍鳕鱼）、Valencia 肉菜饭、无花果酱鸭等。大多数夜晚，佛来明哥吉他手会在这个有艺术气氛的西班牙餐馆演奏，与这里的美食相得益彰。

Legends： Manuka Franklin 街。电话：02 6295 3966

尽享美食与欢乐（续）

在 Dixon 市郊的亚洲菜大杂烩里，您可以随心挑选中国菜、泰国菜、老挝菜、越南菜、韩国菜、日本菜和马来西亚菜。**Dickson 亚洲面馆**，这是当地人永远的最爱，也是美食之旅的最佳起点。想知道 **Phoenix** 为什么有如此众多的主顾吗？您会发现，柔和的氛围、淳朴的装饰和舒适的扶手椅是三大原因。

Dickson 亚洲面馆：Woolley 街 29 号。电话：02 6247 6380

Phoenix：堪培拉市 East Row 21 号。电话：02 6247 1606

加入 **Toast** 的各色人群，这里有令人放松的现场音乐，工业音乐、歌特音乐、萨尔萨音乐、怀旧音乐、酒馆音乐和民间音乐的爱好者全都快乐地混杂在一起。

Toast：堪培拉市 City Walk, Electric Shadows 电影院背后楼上。电话：02 6230 0003

堪培拉的活动

堪培拉有十分有意思的各类节庆活动，人们庆祝从鲜花到重金属的每一样事物。以下略举一二；若要了解其他节庆活动的信息，请与**堪培拉游客信息中心**联系。

信息中心：Dickson Northbourne 大街 330 号。电话：1300 554 114 网址：www.visitcanberra.com.au

Metal for the Brain 节 — 澳大利亚规模最大的重金属音乐节，适合各个年龄层的人参加，每年二月上旬举行。

Metal for the Brain 节：网址：www.metalforthebrain.com

堪培拉多元文化节 — 同样在二月举行，庆祝活动持续 10 多天，期间在堪培拉内城区举办多个活动，包括“食品与舞蹈展”、“Carnivale”和节日游行等。

堪培拉多元文化节：网址：www.multiculturalfestival.com.au

堪培拉市庆节 — 在这个节日向堪培拉道声“生日快乐”，这座城市盛大的生日宴会在三月中旬举行。

堪培拉市庆节：网址：www.celebratecanberra.com

堪培拉国际电影节 — 这个为期 10 天的国际电影节每年 10/11 月在 **Electric Shadows** 艺术电影院举行。网址：www.canberrafilmmfestival.com.au

Electric Shadows 电影院：堪培拉市 Akuna 街。电话：02 6247 5060 网址：www.electricsadows.com.au

Stonefest 节 — 每年十月底在堪培拉大学举行，是一个为期两天的盛大音乐节。

Stonefest 节：网址：www.stonefest.com.au